

CARTILLA DE APOYO PARA PADRES DE FAMILIA

Estimados Padres de Familia, en estos momentos difíciles, extraños y diferentes para la familia y para nuestros niños, ponemos a tu alcance esta información para que desde tu hogar puedas apoyar y promover el juego de tus hijos, como un medio para su aprendizaje y desarrollo y sobre todo como una forma de brindarle protección.

Si promueves el aprendizaje de tu hijo con base en el respeto a sus necesidades, a sus ritmos de aprendizaje, a las características de su edad, si le ofreces ambientes y oportunidades de juego dentro de tu casa y si le brindas afecto en todo momento su aprendizaje será mejor

Recuerda que jugar no es perder el tiempo al contrario es un momento placentero y de aprendizaje, ¡aprovéchalo! Depende de ti.



Jugar es una necesidad que tiene el niño para expresarse, para sentirse seguro frente a la realidad, frente a los miedos y angustias en este momento de emergencia y de cuarentena.

El juego en casa permite al niño realizar actividades con su cuerpo, sentir y experimentar distintas emociones y sobre todo desarrollar su pensamiento para afrontar emociones, realidades nuevas y desconocidas.

El juego es una actividad fundamental para el niño. Los niños crecen jugando porque eso les ayudara a desarrollarse y aprender mejor. Si se le brinda afecto, atención, buen ambiente y oportunidades de juego, su aprendizaje será muy positivo para promover así, su desarrollo motor, afectivo y social. ¡Jugar es un derecho que tiene todo niño!



Después que tu niño haya jugado invítalo a guardar sus juguetes y material de juego, siéntate con él y conversa acerca de lo que ha jugado, como fue su experiencia, cómo se ha sentido.

Es un momento importante para que te exprese lo que siente, sabe, piensa y desea. Es un momento ideal para conversar con él acerca de las recomendaciones y cuidados que se debe tener en casa, ahora en la emergencia sanitaria que estamos pasando.

Si las condiciones están dadas puedes invitar a tu niño a representar sus experiencias de juego a través del dibujo, eso le ayudara a desarrollar su pensamiento.



Conversa con tus hijos cómo en familia nos protegemos del COVID-19 o a través del juego en casa; para ello, proponle juegos y también motívalo que dibuje libremente lo que ha jugado, ya que dibujar es la forma natural que tiene el niño para expresarse.

Aprovecha este tiempo de quedarte en casa para jugar mucho con tus hijos demostrándoles afecto y siempre con una actitud positiva, infundiéndoles seguridad y protección.



Recuerda que el juego va cambiando de acuerdo a la edad de tu hijo su conducta lúdica va cambiando y evolucionando, conforme el niño avanza en edad y en madurez el juego se va haciendo más complejo y diversificado.

El juego es el perfecto escenario donde el niño aprende a convivir con los demás.



Recuerda que el momento del juego es un momento grato y placentero para el niño, pero también una gran oportunidad de aprendizaje, una oportunidad para fortalecer su autonomía y responsabilidades.

Por ello invítalo a guardar sus materiales de juego luego de haberlo usado y a lavarse las manos.

Padre de familia recuerda que el JUEGO LIBRE es una actividad espontánea y placentera para el niño y no debe ser impuesta o dirigida

RECOMENDACIONES PARA EL MOMENTO DE JUEGO EN CASA

Es indispensable que le garantices dentro de tu casa, condiciones de seguridad física y afectiva para que tu niño desarrolle sus proyectos de juego. Ofrécele un espacio donde se sienta seguro y feliz, que sea cómodo, motivador, limpio e iluminado, ofrécete también materiales, y juguetes de tu entorno para jugar sin interrupciones. A veces jugará solo o en compañía de otros niños que él haya elegido.

Toma acuerdos con tus niños sobre los aspectos que se tendrán en cuenta durante sus proyectos de juego, él te dirá a qué quiere jugar, con qué materiales y juguetes y con quien quiere jugar. Respeta siempre sus intereses, necesidades y promueve su autonomía



Avísale con anticipación, si el niño tiene que hacer otra actividad, para que termine su juego, para que guarde sus juguetes y materiales. Guardar tiene un significado emocional y social.

No asumas una posición directiva durante su juego, involúcrate sólo si te lo pide, deja que él vaya desplegando su juego según sus intereses y motivaciones.

Tu presencia debe ser activa, pero no directiva, juega con él si ves que tu participación es bienvenida.

Cuando tu hijo juega te regala su forma de sentir la vida y este regalo acógelolo con cariño y respeto.

PADRE DE FAMILIA RECUERDA

Es conveniente tener en cuenta, que además de permitir y promover que el niño juegue de acuerdo a sus interés y motivaciones, también hay otros juegos que se pueden realizar en casa con tu compañía y el de toda la familia, juegos donde el niño realice movimientos corporales, a los que llamamos juegos motrices, juegos de mesa para promover su pensamiento, juegos gráficos para estimular su creatividad, su imaginación y su fantasía, juegos sociales en compañía de otros niños. Ofrécele materiales para que pueda dramatizar y caracterizarse, con ello estas promoviendo su pensamiento simbólico que es la base de su razonamiento matemático.



Estos días que todos nos quedamos en casa, son un buen momento para recordar aquellos juegos de nuestra niñez, que los llamamos “Juegos Tradicionales”, anímate a jugarlos con tus hijos, Serán momentos inolvidables, placenteros muy divertidos y que le darán mucha seguridad en estos momentos de la emergencia sanitaria.

Recuerda también que estos días en casa son una valiosa oportunidad para brindarle a tu hijo buenas interacciones y buenas condiciones para poder relacionarte mejor con ellos.

**¡CUMPLAMOS CON TODAS LAS RECOMENDACIONES PARA CUIDARNOS DEL COVID- 19,
EN ESPECIAL EL LAVADO DE MANOS Y SI LO HACEMOS JUGANDO SERÁ MEJOR!**