

## YACH'ANANCHIQAQ AYLLUPI

Kuyashqay tayta ayllu, kay yach'ashqata imakunata atunllaqtapi kuruna birusmanta (COVID-19) nishqapaq ancha allin ruranapaq kay ruraykunata washakanapaq allillashun allita wasikunapi.

### ¿IMATAQ KURUNABIRUSQA?



Suq ayllu birusmi samaykunata qash'achin tukuy runakunapata. Riqishqa chirishinam chayqa.

### ¿IMASHINAM RIKARIN NANAYQA?



**Jiwri**

Fiebre



**Uma nanay**

Dolor de cabeza

### ¿IMASHINAM QASH'ACHIKU?

Qash'achikunmi tantakaptinchiq qishyaq runakunawan piskaptinchiqpis qash'ashqa imakunata kay biruswan.



**Shaykushqashinam**

Dificultad para respirar



**Chaki qusu**

Tos seca



## ¿IMASHINA WASHAKUSHUN?



Wasikillapi kayllapa



Ama kaychu pulla may ancha runa kaptin



Mayllay makikunata yakuwan jabunwan 20 siguntustari



Qusuchishuptin ichu akshichishuptin shimikita katay suq pañuwan chaymantam



Katay shimikita mashkarillawan qishqaq kaptiki



Karuyay wakin runakunamanta qishyaqkuna kaptinllapa



## RURANCHIQ SUQ SHINCHI MIKUNATA

KURUNABIRUSMI ushyan kawsayta ancha utqa runakunata mana arkakuptin mana alli kaptin. Chaymi, utqa allin puquy mikunakunata mikushun shinchimishki "C" wan. Ashwan atinchiq mikuyta puquqpurakunata: naranjata, kamu kamuta, wayabata, limunta, wanabanata, purpuruta, mullakata, franwisasta, mankusta, santyasta, arantanusta, turunjasta, suq mikunakunatapis: siwullata, jinjibrita, ajusta.



## ARUNA WAMRAKUNAPAQ

**SUQ.** Akray aylluta, ¿Ima puquykunatam nishqamanta atin mikuyta? Ritratatayllapa llinpiypis.

**ISHKAY.** Ritratay llinpiypis anpi yurakunata kumunidarnikimanta gam ichu taytaykikunam riqsinllapa, washakanapaq riqsishqa chirimanta.

**KIMSA.** Ritratay yurakunata puquchikuq puquy shinchimishki "C" wan.